

Ст. медсестра МБДОУ № 46
Большакова М.А.



Заведующей МБДОУ № 46
«Земляничка» г. Наб.Челны
Загидуллина А.Г.
« 25 » 2025 г.

Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-7.20	Утренняя прогулка				
7.20-8.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.00-8.20	Завтрак				
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность, подготовка к обеду				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.30-15.40	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, совместная игровая деятельность, уход домой				

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 46

Большакова М.А.



«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ № 46

«Земляничка» г. Наб. Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.

Режим дня
Первая младшая группа № 4 (2-3 года)
4-нче төркемнең көн тәртібе
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-7.20	Утренняя прогулка.				
7.20-8.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	завтрак				
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)
Второй завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность, подготовка к обеду,				
11.40-12.10	Обед				
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.00	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.50-16.00	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, совместная игровая деятельность, уход домой				

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 46

Большакова М.А.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 46

«Земляничка» г. Наб. Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.

Режим дня
Вторая младшая группа № 9 (3-4 года)
9-нчы төркемнән көн тәртибе
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30-7.20	Утренняя прогулка.				
7.20-8.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	Завтрак				
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15 11.05-11.20 (на прогулке)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.45	-	15.30-15.45	-
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, совместная игровая деятельность, уход домой				

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 46

Большакова М.А.



«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ № 46

«Земляничка» г. Наб.Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.

Режим дня
Средняя группа № 5 (4-5 лет)
5-нче төркемнең көн тәртібе
Холодный период

6.00-6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры				
6.15-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20 (1)
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50 (2) 11.20-11.40 (на прог.)
Второй завтрак	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.40	9.55-11.40	9.55-11.40	9.55-11.40	9.55-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.25	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры				
16.25-16.55	Подготовка к ужину, ужин				
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»

Ст. воспитатель МБДОУ № 46

Фахразиева Р.Р.

«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ № 46

«Земляничка» г. Наб. Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.



Режим дня группы № 8
Старшая группа
8-нче зурлар төркеменең көн тәртибе

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 7.50	Утренняя прогулка				
7.50- 8.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.15	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 (1) 9.35-10.00 (2) 11.25-11.50 (на прогул)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.25 9.35-10.00 (1) 10.10-10.35 (2)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак.	10.00-10.05	10.00-10.05	9.40-9.45	10.00-10.05	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.50	10.35-11.50	10.15-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая деятельность				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	15.30-15.55	-	-
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 46

Большакова М.А.

«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ № 46

«Земляничка» г. Наб. Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.



Режим дня
Подготовительная группа № 1 (6-7 лет)
1-нче төркемнән көн тәртибе
Холодный период

6.00-6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.15-8.00	Утренняя прогулка.				
8.00-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.30-11.00	11.40-12.10 (прогул.)	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.20-10.25	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	10.50-12.10	11.00-12.10	10.15-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.20	11.40-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.30	Совместная деятельность в режимных моментах, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дополнительное образование				
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин				
17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 46

Большакова М.А.

«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ № 46

«Земляничка» г. Наб. Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.



Режим дня
Подготовительная группа № 6 (6-7 лет)
6-нчы төркемнеч көн тәртибе
Холодный период

6.00-6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.15-8.00	Утренняя прогулка.				
8.00-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.40-12.10 (на прогул.)	11.45-12.15
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.15-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	11.35-11.45
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.30	Совместная деятельность в режимных моментах, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дополнительное образование				
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин				
17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 46

Большакова М.А.



«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ № 46

«ДЕТСКИЙ САД «Земляничка» г. Наб. Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.

Режим дня

Подготовительная группа (логопедическая) № 10 (6-7 лет)

10 - нчы төркемнең көн тәртібе

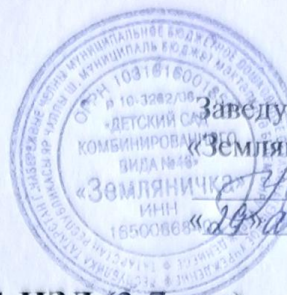
Холодный период

6.00-6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.15-7.50	Утренняя прогулка.				
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика				
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.35-9.00	Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	11.40-12.10 (на прогул.)	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.30	Совместная деятельность в режимных моментах, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дополнительное образование				
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин				
17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 46

Большакова М.А.



«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ № 46

«Земляничка» г. Наб. Челны

Загидуллина А.Г.

2025 г.

Режим дня группы № 11 ИЗД (3-7 лет)

Разновозрастная группа

11-нче төркеменек көн тәртибе

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 7.20	Утренняя прогулка.				
7.20- 8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-9.15	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.40	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.50-10.15	9.40-10.05 10.15-10.40	9.35-10.05 11.20-11.45 (на прогул)	9.35-10.00	9.35-10.05
Второй завтрак	10.15-10.20	10.05-10.10	10.05-10.10	10.00-10.05	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45	10.40-11.45	10.10-11.45	10.05-11.45	10.10-11.45
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая деятельность				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	-	-	15.30-15.55	15.30-15.55
16.25 – 16.55	Подготовка к ужину, ужин				
16.55 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				